

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Ирина Ивановна Сидорова
Карасова 4с



И.А. Декунов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	1 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	200		8,6	11,1	33,5	281	356	2022
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	550	130,50	18,1	22,0	84,1	611		
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Итого за прием пищи:						918		
Всего:		171,00	26,3	30,1	138,0			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Ирина Ивановна Сидорова
Н.С. Кирсанова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

АЛЕКСАНДРОВИЧ

О.А. Чекунков

2 день

2 день			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
Плов из птицы	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Чай с сахаром	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Хлеб из муки пшеничной	550	130,50	24,9	21,2	80,6	576		
Итого за прием пищи:								
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
	50		6,8	8,1	32,7	219		
Кондитерское изделие	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Итого за прием пищи:								
Всего:		171,00	33,1	29,3	134,5	883		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: МКОУ

Директор

Ирина Ивановна Сидорова
Н.С. Кузнецова



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие; огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1.24	1996
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100		13,7	16,4	13,1	256	268	2017
Бобовые отварные	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	130,50	37,9	25,6	95,3	758		
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Всего:		171,00	46,1	33,7	149,2	1065		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Иванова С.М.
Кириосова Н.С.



Утверждаю:
ИП Чекунов О.А.
АЛЕКСАНДРОВИЧ О.А. Чекунов

4 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250		25,3	16,6	49,9	400	395	2017	
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ГРК 23А		
Кондитерские изделия	50		6,3	6,8	23,3	152			
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022	
Итого за прием пищи:	550	130,50	35,1	24,4	110,2	720			
Полдник									
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307			
Всего:		171,00	43,3	32,5	164,1	1027			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано

Директор

Ирина Ивановская С.И.
Кирилова Н.С.

Утверждено
О.А. Чекунов

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день									
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996	
Котлеты или биточки рыбные любительские	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022	
Картофель отварной	180		4,3	7,0	35,0	211	310	2017	
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022	
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022	
Итого за прием пищи:	610	130,50	24,9	20,4	77,0	588			
Полдник									
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307			
Всего:		171,00	33,1	28,5	130,9	895			

Утверждаю:
Александрович
ИЦ Чекунов О.А.
04

Директор

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день									
Завтрак									
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210		10,8	11,7	37,1	284	181	2017	
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за прием пищи:	550	130,50	18,7	21,4	87,8	588			
Полдник									
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307			
Всего:		171,00	26,9	29,5	141,7	895			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Согласовано:

Директор

Ирина Ивановна Иванова
Кирилова Н.С.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день								
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ГПК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	130,50	22,1	18,6	93,8	587		
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Всего:		171,00	30,3	26,7	147,7	894		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Ивановская С.И.
Кирилова Н.С.



О.А. Чесунков

8 день

 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
	100		13,0	12,4	16,2	210	622	2022
Шницель рубленый куриный	180		4,2	5,3	40,2	216	665	2022
Рис с овощами	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Чай сахаром	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Хлеб из муки пшеничной	610	130,50	24,5	18,6	93,4	604		
Итого за прием пищи:								
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Итого за прием пищи:								
Всего:		171,00	32,7	26,7	147,3	911		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		9,1	10,3	32,5	208	182	2017
Фрукты свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	555	130,50	18,0	18,5	107,3	584		
Полдник								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307		
Всего:		171,00	26,2	26,6	161,2	891		

енной возможностью
ин

ЧЕКУНОВ
Олег
Утверждаю:
ИИ Чекунов
320346300025

Директор

Код: Ивановская СШ
Жирякова НС

О.А. Чесунков

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день									
Завтрак									
Овощи сезонные порционные (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	124	1996	
Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017	
Каша вязкая гречневая	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017	
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022	
Итого за прием пищи:	600	130,50	22,9	21,0	83,3	604			
Полдник									
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		1,4	0,0	21,2	88	389	2017	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	40,50	8,2	8,1	53,9	307			
Всего:		171,00	31,1	29,1	137,2	911			