

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор

ИП Чекунов О.А.

Ивановская СШ

Карасова И.С.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «28» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	16,0	19,2	75,7	541
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,1	22,0	84,1	611
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор

Ирина Николаевна

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «28» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	20,2	20,8	67,7	508
	Стоимость рациона, руб:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	24,9	21,2	80,6	576
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством

Иванова

Экономист по ценам

Иванова

«Согласовано»

Директор

Иванова Е.С.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «30» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	29,7	22,4	78,8	636
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	37,9	25,6	95,3	758
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством

Ленинград

Экономист по ценам

Р